

La Semaine Bleue

*animations
du 4 au 8 octobre*

Dans le cadre de la Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées, le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi et plusieurs partenaires, acteurs intervenant auprès des seniors albigeois, proposent un programme d'activités et d'animations au bénéfice des personnes âgées, de leurs familles et des professionnels du secteur dans le respect des gestes barrières et de la réglementation en vigueur.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Lundi 4 octobre

- « **La maison à jouer** » jeu qui aide à maintenir et à stimuler les capacités intellectuelles et physiques, place du Vigan à 14h30, proposé par Sérénitarn,
- **jeux de société** place du Vigan à 14h30, proposés par le CCAS de la Ville d'Albi,
- **sieste musicale** avec Yougz and the Wonder Tambours, place du Vigan à 14h30, organisée par le CCAS de la Ville d'Albi,
- « **Écrire pour un sourire** », le plus long message de solidarité, place du Vigan à 14h30, animé par ALMA 81,
- « **Marche bleue** » dans le Vieil Albi, place du Vigan à 14h30, proposée par Vitaliance.

Mardi 5 octobre

- **initiation au mouvement lent et à la respiration** à l'Atelier /Espace social et Culturel de Lapanouse de 10h à 12h proposé par l'Université Pour Tous 81,
- **goûter musical occitan** place du Vigan à 14h30 avec le groupe Brin d'Air d'OC proposé par les Petits Frères des Pauvres,
- **Loto des aînés** salle événementielle de Pratgraussals de 14h30 à 17h traditionnel loto, organisé par le CCAS de la Ville d'Albi.

Mercredi 6 octobre

- **promenade en famille à la découverte du Pont Vieux** au départ de la place du Vigan à 14h30, proposé par l'Université Pour Tous 81,
- **ateliers d'activités physiques adaptées** et « **Bleu'athlon** » place du Vigan à partir de 14h30, animés par l'OMEPS, Cap à Tout

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Brigitte Charbonnières
Attachée Presse
Tél : 05 63 49 14 97
Fax : 05 63 49 14 13
brigitte.charbonnieres@mairie-albi.fr

www.mairie-albi.fr

Age,

- « **Le petit Chaperon rouge** » au Grand Théâtre des Cordeliers à 19h30 par la Compagnie Louis Brouillard, mise en scène de Joël Pommerat, programmation de la Scène Nationale.

Jeudi 7 octobre

- **atelier aquarelle** place du Vigan à 14h30, proposé par France Parkinson,

- **atelier de cuisine** en présence d'une diététicienne place du Vigan à 14h30, organisé par le CCAS de la Ville d'Albi,

- **atelier de création de produits cosmétiques** place du Vigan à 14h30, proposé par l'Atelier /Espace social et Culturel de Lapanouse,

- « **Gogo** » à 94 ans, au Kenya, Gogo intègre l'école de son village et devient la plus vieille écolière du monde. Mère de trois enfants, sage-femme depuis 75 ans, elle partage aujourd'hui les bancs de l'école avec des maîtresses et des élèves qu'elle a fait naître. Encouragée par ses 54 arrière-petits-enfants et l'école tout entière, la doyenne des écolières se lance un défi : réussir son examen de fin de primaire et prouver qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre ! ce documentaire sera projeté Salle Arcé à 14h30 et sera suivi d'un débat sur l'apprentissage et la poursuite des rêves, malgré l'âge.

Vendredi 8 octobre

- **animation musicale** place du Vigan à 14h30 avec les Boyz, Mamz'Elle Bee,

- **pot de clôture de la semaine Bleue** place du Vigan à 16h ,organisé par le CCAS de la Ville d'Albi.

Les animations organisées dans le cadre de la Semaine bleue, ont pour principal objectif de créer des liens entre générations tout en invitant le public à prendre conscience de la place et du rôle social des aînés dans la société.

L'ensemble de ces animations se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur et dans la limite des places disponibles.

*informations et inscriptions au CCAS de la Ville d'Albi:
05 63 49 10 45*