

**PROGRAMME JE BOUGE AVEC LA VILLE  
FÉVRIER 2021**

**6/9 ans**

> **AKTIV'SPORT Glisse & Ride**

*Lundi 15 février* : accueil Maison des Sports 8h30 -9h30

Activités au gymnase Lagrèze (en extérieur + halle du Castelvieil)

Garderie 16h30 -18h

*Mardi 16 février* : sortie Plateau de Beille (cf Je Bouge)

activités autour de la, luge et des raquettes à neige

(prévoir vêtements de ski, gants, bonnet, lunettes, pantalons de ski, Moon boot, crème solaire)

Participation : 21,50€

> **Koh Lanta**

*Mercredi 17 février* : Base de Loisirs de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Équitation**

*Jeudi 18 février* : Centre équestre Lavazière

9h -12h

(prévoir bottes ou chaussures fermées, pantalon)

Participation : 3,50€

> **Biathlon (Tir Laser – Parcours équilibre...)**

*Jeudi 18 février*: Base de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Sortie VTT (Base de Cantepau - Parc de la Renaudié)**

*Vendredi 19 février*: Base de Cantepau

10h -12h

Participation : 2€

> **Basket/ Foot**

*Vendredi 19 février*: Stadium Maison des Sports

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Tir à l'Arc – Flew Flew**

*Lundi 22 février* : Base de Cantepau

10h -12h

Participation : 2€

> **Koh Lanta**

*Lundi 22 février* : Base de Loisirs de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Escalade**

*Mardi 23 février* : Base de Loisirs de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 2€

> **Sortie VTT (Base de Cantepau – Base de Pratgrausalls)**

*Mardi 23 février*: Base de Cantepau  
14h -17h  
Participation : 3,50€

> **Journée Eco Sport Attitude**

*Mercredi 24 février*: Base de Cantepau  
10h -17h  
(bonne pratique du vélo – prévoir sac à dos, vêtements de pluie chaussures de rechange...)  
Participation : 5,50€

> **Jeux de Raquettes**

*Jeudi 25 février*: Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation: 2€

> **Défis sportifs (courses /sauts / lancers)**

*Jeudi 25 février*: Base de Cantepau  
14h -17h  
Participation : 3,50€

> **Base Ball / Thèque**

*Vendredi 26 février*: Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 2€

> **Athlétisme**

*Vendredi 26 février*: Stadium Maison des Sports  
14h -17h  
Participation : 3,50€

## **10/15 ans**

> **Équitation**

*Mercredi 17 février* : Centre équestre Lavazière  
9h -12h  
(prévoir bottes ou chaussures fermées, pantalon)  
Participation : 3,50€

> **Sortie VTT**

*Mercredi 17 février* : Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 2€

> **Hockey / Handball**

*Mercredi 17 février* : Stadium Maison des Sports  
14h -17h  
Participation : 3,50€

> **Biathlon (Tir Laser – Parcours équilibre...)**

*Jeudi 18 février*: Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 2€

> **Athlétisme**

*Jeudi 18 février*: Stadium Maison des Sports  
14h -17h  
Participation : 3,50€

> **Tennis**

*Vendredi 19 février*: Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 2€

> **Sortie VTT (Descente Cap Découverte)**

*Vendredi 19 février*: Base de Cantepau  
14h -17h  
Participation : 3,50€

> **Mini Stage Tir à l'Arc (Archerie Tag /chasse à l'arc)**

*Lundi 22 février - Mardi 23 février*: Base de Cantepau  
10h -12h  
Participation : 4€

> **Moto /VTT**

*Lundi 22 février*: Circuit d'Albi  
13h30 -17h30  
(avoir une bonne pratique du vélo)  
Participation : 3,50€

> **Moto /VTT**

*Mardi 23 février*: Circuit d'Albi  
13h30 -17h30  
(avoir une bonne pratique du vélo)  
Participation : 3,50€

> **Journée Eco Sport Attitude**

*Mercredi 24 février*: Base de Cantepau  
10h -17h  
(bonne pratique du vélo – prévoir sac à dos, vêtements de pluie chaussures de rechange...)  
Participation : 5,50€

> **AKTIV'SPORT Sensations**

*Jeudi 25 février* : accueil Maison des Sports 8h30 -9h30  
Activités à la base de Cantepau et sortie Razisse

Garderie 17h -18h

*Vendredi 26 février* : sortie Saint Antonin Noble Val

RDV maison des Sports → Départ 8h30

activités autour de l'escalade en falaise, rappel, grotte...

Participation : 13,50€