

**PROGRAMME JE BOUGE AVEC LA VILLE
FÉVRIER 2021**

6/9 ans

> **AKTIV'SPORT Glisse & Ride**

Lundi 15 février : accueil Maison des Sports 8h30 -9h30

Activités au gymnase Lagrèze (en extérieur + halle du Castelvieil)

Garderie 16h30 -18h

Mardi 16 février : sortie Plateau de Beille (cf Je Bouge)

activités autour de la, luge et des raquettes à neige

(prévoir vêtements de ski, gants, bonnet, lunettes, pantalons de ski, Moon boot, crème solaire)

Participation : 21,50€

> **Koh Lanta**

Mercredi 17 février : Base de Loisirs de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Équitation**

Jeudi 18 février : Centre équestre Lavazière

9h -12h

(prévoir bottes ou chaussures fermées, pantalon)

Participation : 3,50€

> **Biathlon (Tir Laser – Parcours équilibre...)**

Jeudi 18 février: Base de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Sortie VTT (Base de Cantepau - Parc de la Renaudié)**

Vendredi 19 février: Base de Cantepau

10h -12h

Participation : 2€

> **Basket/ Foot**

Vendredi 19 février: Stadium Maison des Sports

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Tir à l'Arc – Flew Flew**

Lundi 22 février : Base de Cantepau

10h -12h

Participation : 2€

> **Koh Lanta**

Lundi 22 février : Base de Loisirs de Cantepau

14h -17h

Participation : 3,50€

> **Escalade**

Mardi 23 février : Base de Loisirs de Cantepau
10h -12h
Participation : 2€

> **Sortie VTT (Base de Cantepau – Base de Pratgraussals)**

Mardi 23 février: Base de Cantepau
14h -17h
Participation : 3,50€

> **Journée Eco Sport Attitude**

Mercredi 24 février: Base de Cantepau
10h -17h
(bonne pratique du vélo – prévoir sac à dos, vêtements de pluie chaussures de rechange...)
Participation : 5,50€

> **Jeux de Raquettes**

Jeudi 25 février: Base de Cantepau
10h -12h
Participation: 2€

> **Défis sportifs (courses /sauts / lancers)**

Jeudi 25 février: Base de Cantepau
14h -17h
Participation : 3,50€

> **Base Ball / Thèque**

Vendredi 26 février: Base de Cantepau
10h -12h
Participation : 2€

> **Athlétisme**

Vendredi 26 février: Stadium Maison des Sports
14h -17h
Participation : 3,50€

10/15 ans

> **Équitation**

Mercredi 17 février : Centre équestre Lavazière
9h -12h
(prévoir bottes ou chaussures fermées, pantalon)
Participation : 3,50€

> **Sortie VTT**

Mercredi 17 février : Base de Cantepau
10h -12h
Participation : 2€

> **Hockey / Handball**

Mercredi 17 février : Stadium Maison des Sports
14h -17h
Participation : 3,50€

> **Biathlon (Tir Laser – Parcours équilibre...)**

Jeudi 18 février: Base de Cantepau
10h -12h
Participation : 2€

> **Athlétisme**

Jeudi 18 février: Stadium Maison des Sports
14h -17h
Participation : 3,50€

> **Tennis**

Vendredi 19 février: Base de Cantepau
10h -12h
Participation : 2€

> **Sortie VTT (Descente Cap Découverte)**

Vendredi 19 février: Base de Cantepau
14h -17h
Participation : 3,50€

> **Mini Stage Tir à l'Arc (Archerie Tag /chasse à l'arc)**

Lundi 22 février - Mardi 23 février: Base de Cantepau
10h -12h
Participation : 4€

> **Moto /VTT**

Lundi 22 février: Circuit d'Albi
13h30 -17h30
(avoir une bonne pratique du vélo)
Participation : 3,50€

> **Moto /VTT**

Mardi 23 février: Circuit d'Albi
13h30 -17h30
(avoir une bonne pratique du vélo)
Participation : 3,50€

> **Journée Eco Sport Attitude**

Mercredi 24 février: Base de Cantepau
10h -17h
(bonne pratique du vélo – prévoir sac à dos, vêtements de pluie chaussures de rechange...)
Participation : 5,50€

> **AKTIV'SPORT Sensations**

Jeudi 25 février : accueil Maison des Sports 8h30 -9h30
Activités à la base de Cantepau et sortie Razisse

Garderie 17h -18h

Vendredi 26 février : sortie Saint Antonin Noble Val

RDV maison des Sports → Départ 8h30

activités autour de l'escalade en falaise, rappel, grotte...

Participation : 13,50€