

Vos RDV 2022

MAISON DE QUARTIER CENTRE SOCIAL
de Cantepau

du 7 mars au 22 avril

Carte
d'adhésion
en cours
de validité
obligatoire

Organisés par la Maison de Quartier - Centre Social de Cantepau

Ateliers hebdomadaires

Les lundis et jeudis

- ✓ **Balades en pleine nature**
Sur inscription
14h-16h30

Les lundis

« Bienvenue Bébé »

- ✓ Cycle de 4 ateliers d'écoute, de partage, d'échanges d'outils et d'astuces entre parents
Réservation obligatoire
9h30 à 11h30

Les mardis

- ✓ **Café « Éphémère »**
C'est un café participatif, accueillant tout le monde, d'où peuvent naître des actions, des projets, des soirées... mises en place par et avec les habitants et la maison de quartier - centre social de Cantepau.
9h- 12h

Les mercredis

« Atelier vélo »

- C'est un temps où vous pouvez, avec les professionnels et les bénévoles qui animent cet atelier, réparer votre vélo.
14h-17h

Les jeudis

- ✓ « **Parent' Thé ou café ?** »
Temps convivial entre parents (avec enfants de moins de 3 ans ou sans) et d'activités partagées parents-enfants.
9h30-11h30

Les vendredis

- ✓ **Odyssée de la danse**
Atelier participatif où chacun peut partager sa culture à travers la danse.
14h45-16h15

Évènements particuliers

**Du lundi 7
au vendredi 11 mars**

- ✓ **Semaine de la Femme**

Mardi 15 mars

« **Vacances et Familles** » :
présentation de l'association

- ✓ Café éphémère
9h- 12h

Mercredi 16 mars

Forum vacances à « L'Atelier »

- ✓ Espace social et culturel de Lapanouse
Présentation de l'ensemble des dispositifs vacances et loisirs
13h30 - 18h

**Du lundi 21
au vendredi 25 mars**

- ✓ **Semaine de la petite enfance**

Mercredi 23 mars

- ✓ **Yoga bébé**
18 mois à 3 ans
Réservation obligatoire
9h30 -10h15

- ✓ **Yoga post natal**
jusqu'à 1 an
Réservation obligatoire
10h30 - 11h 30

Vendredi 25 mars

- ✓ **Projection - Le premier cri**
Film documentaire réalisé par Gilles de Maistre. C'est l'éblouissante histoire vraie du tout premier cri de la vie.
19h - 21h

Samedi 2 avril

- ✓ **Journée mondiale de l'Autisme**
Ouvert aux habitants ainsi qu'aux professionnels
- ✓ **Projection du court métrage**
« Les chaussures de Louis »
- ✓ **Conférence débat**
avec les partenaires tels Sérénitarn, Pôle Ressources Handicap (PRH 81) Enfance et Famille du Tarn, médecin de la plateforme « Trouble du neurodéveloppement », Association « AnimaCâlins ».
14h - 17h30

Organisés en partenariat avec la médiathèque

Fête de la lecture - Gratuit - Ouvert à tous

Mardi 5 avril
Bibliothèque de rue

à partir de 18h

Mercredi 6 avril

Réalisation d'une fresque
avec L'artiste Charline Colette

14h - 17h

Organisés par les associations partenaires

Samedi 19 mars

Dans le cadre des rencontres « Albi Flamenca », l'Association « Flamenco pour tous » propose un concert à la salle de spectacle de la maison de quartier - centre social de Cantepau.

16h30

