

## DU 9 MAI AU 6 JUILLET

Organisés par la Maison de Quartier - Centre Social de Cantepau

Carte  
d'adhésion  
en cours  
de validité  
obligatoireATELIERS  
HEBDOMADAIRES

## Les Lundis et Jeudis

- ✓ **Balades en pleine nature**  
Sur inscription  
14h - 16h30

## Les Lundis

- ✓ **« Bienvenue Bébé »**  
Cycle de 4 ateliers d'écoute,  
de partage, d'échanges d'outils  
et d'astuces entre parents.  
Sur inscription  
9h30 - 11h30

## Les Mardis

- ✓ **Café « Éphémère »**  
C'est un café participatif, accueillant tout  
le monde, d'où peuvent naître des actions,  
des projets, des soirées... mis en place  
par et avec les habitants et la maison de  
quartier-centre social de Cantepau.  
9h - 12h

## Les Mercredis

- ✓ **Atelier vélo**  
C'est un temps où vous pourrez, avec  
les professionnels et les bénévoles qui  
animent cet atelier, réparer votre vélo.  
14h - 17h

## Les Jeudis

- ✓ **« Parent' Thé ou café ? »**  
Temps convivial entre parents (avec  
enfant de moins de 3 ans ou sans enfant)  
et d'activités partagées parents/enfants.  
10h - 12h

## Jeudi 12 mai et jeudi 2 juin

- ✓ **Dans le cadre de  
« Parent' Thé ou café ? »**  
Animations : Contes et comptines  
10h - 12h

## ÉVÈNEMENTS PARTICULIERS

## Jeudi 19 mai et jeudi 23 juin

- ✓ **Atelier cuisine**  
Venez partager un moment convivial  
autour d'un menu mis à l'honneur,  
à préparer et à déguster ensemble.  
Sur inscription, participation  
de 2€ pour partager le repas.  
À partir de 9h30

## Vendredi 3 juin

- ✓ **« Moment détente et bien être »**  
En partenariat avec les associations  
PRH81 et Tarn Espoir  
9h30 - 11h

Mercredi 8, jeudi 9  
et vendredi 10 juin

- ✓ **22<sup>e</sup> édition du « Printemps  
des Cultures »** qui met à l'honneur  
la richesse multiculturelle de  
Cantepau : animations pour tous,  
spectacles, concerts...  
Rejoignez-nous pour ce moment de  
fête et de convivialité organisé avec les  
associations et les bénévoles.  
À noter : Le mercredi 08 juin (après midi)  
tout se passe sur l'espace Augereau.  
La maison de quartier-centre social de  
Cantepau sera fermée

## Vendredi 24 juin

- ✓ **Sortie au hammam  
« Un temps pour soi »**  
Sur inscription  
Nombre de place limité  
2,5€ par adulte  
9h - 11h30

## Lundi 27 juin

- ✓ **Sortie au hammam  
« Un temps pour soi »**  
Sur inscription  
Nombre de place limité  
2,5€ par adulte  
9h - 11h30

Mardi 17 mai, mardi 31 mai,  
mardi 14 juin et mardi 28 juin

- ✓ **Animations au jardin partagé**  
en partenariat avec l'association  
« Sève et Terre »  
Rendez-vous sur l'espace Augereau  
15h30 - 18h

## Mercredi 15 juin

- ✓ **Venez avec vos enfants  
à « la découverte des métiers d'Arts »**  
au parc Rochegude  
Artistes présents : relieurs, ferronniers  
d'art, céramistes, santonniers,  
restaurateurs de peinture...  
Sur inscription  
À partir de 7 ans  
15h00 - 16h30

## Vendredi 24 juin

- ✓ **À « la découverte  
des métiers d'Arts »**  
au parc Rochegude,  
visite accompagnée  
par une artiste.  
Sur inscription  
À destination des adultes  
10h00 - 11h30

EXCEPTIONNELLEMENT, LA MAISON DE QUARTIER -  
CENTRE SOCIAL DE CANTEPAU SERA  
FERMÉE LE VENDREDI 27 MAI 2022Organisés en partenariat  
avec la médiathèque

## Jeudi 19 mai

- ✓ **« Les dés sont jetés » ! Soirée jeux**  
Venez jouer en famille (enfant à partir de 7 ans)  
17h

Mer. 1<sup>er</sup>, mer. 15 et mer. 22 juin

- ✓ **Tournoi de jeux vidéos, de 8 à 17 ans**  
Sur inscription à la médiathèque  
14h - 17h

## Mercredi 22 juin

- ✓ **« Just Dance »** Venez vous défouler, jouer, danser  
17h - 19h

Organisés par les associations  
partenaires à la maison de quartier

## Vendredi 13 mai

- ✓ **Comédie musicale « Le soldat rose »**  
organisée par l'université pour tous  
20h

## Mardi 24 mai

- ✓ **Chant lyrique  
« Les plaisirs de Versailles »**  
organisé par le conservatoire  
de musique et danse du Tarn  
21h

## Samedi 4 juin

- ✓ **Pièce de théâtre**  
Compagnie « l'acte lié »  
21h

## Dimanche 5 juin

- ✓ **Tournoi régional « Questions  
pour un champion »**  
14h - 18h

## Samedi 18 juin

- ✓ **Pièce de théâtre**  
Compagnie « l'acte lié »  
21h

## Samedi 25 juin

- ✓ **Soirée de soutien au bénéfice  
de la Calandreta**  
16h - 23h

Renseignements et inscriptions : 05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr