

## PROGRAMME DU 6 MARS AU 23 AVRIL

Organisés par la Maison de quartier - Centre social de Cantepau

## Lundi 6 mars

Sortie adultes

- ✓ **Musée du chocolat**  
Visite du musée du chocolat, sur inscription  
**13h30-16h45** 2€50

## Les mardis 7, 14, 21, 28 mars et 4, 11 et 18 avril

- ✓ **Café Éphémère**  
L'association « Barjots mais pas que... » vous accueille tous les mardis matin en coopération avec l'équipe de la maison de quartier/centre social de Cantepau. Venez avec vos idées, partager un moment convivial.  
**9h30-11h30** Gratuit  
Hall de la Maison de quartier

## Les jeudis 9, 16, 23, 30 mars et 6, 13 et 20 avril

- ✓ **Paren'Thé ou café**  
Temps d'échanges convivial entre parents et professionnels de la petite enfance, activités manuelles et motrices à destination des enfants de moins de 3 ans.  
**9h-12h** Gratuit  
Salle parentalité centre social

## Les mercredis 8, 15, 22, 29 mars et 5, 12 et 19 avril

- ✓ **Atelier de réparation vélo**  
ouvert à tous  
**14h-16h** Gratuit  
Centre Social

## Les mardis 7, 21 mars, 4 et 18 avril

- ✓ **Répartout** (atelier de réparation de petits objets)  
**10h-11h** Gratuit  
Hall de la Maison de quartier

## LES ÉVÉNEMENTS

## Vendredi 10 mars

- ✓ **« Fleurs de bitume »**  
En partenariat avec l'AJDR, projection suivie d'une discussion avec la réalisatrice et d'une prestation de danse  
**19h-21h**  
Maison de quartier

## Jeudi 16 mars

- ✓ **Festival de théâtre ACHTEA**  
7 euros  
Maison de quartier de Cantepau

## Samedi 18 mars

- ✓ **Conférence musicale**, dans le cadre du festival « Albi Flamenca »  
**16h30** 10 euros  
Maison de quartier de Cantepau

Samedi 1<sup>er</sup> avril

- ✓ **Journée de sensibilisation à l'autisme**  
Projection court-métrage « Adotistes » + débat + rencontre partenaires  
**14h-17h**  
Maison de quartier

## Mercredi 12 avril

- ✓ **Fête du livre jeunesse**  
Fresque coopérative avec la participation de l'illustratrice Elena Del Vento

## Samedi 22 avril

- ✓ **Printemps des sports** (sous réserve)  
Journée festive et familiale autour de la pratique sportive  
**14h-18h**  
Plaine des jeux



## SEMAINE SPÉCIALE PETITE ENFANCE

## Jeudi 23 mars

- ✓ **Paren'thé ou café**  
Atelier création d'une fresque murale pour les enfants de moins de 3 ans  
Prévoir un tablier  
**9h30-11h**  
Salle parentalité du centre social
- ✓ **Yoga prénatal**  
Détente et soulagement des douleurs posturales dues à la grossesse  
Prévoir une tenue souple  
**14h30-15h**  
Salle parentalité du centre social

## LES SORTIES

## Mercredi 15 mars

Dès 8 ans

- ✓ **« Le joueur de flûte »**  
Théâtre jeune public  
**19h30-20h20**  
2€50 adulte / 1€50 enfant  
Scène nationale d'Albi

## Mercredi 12 avril

Dès 4 ans

- ✓ **« Les yeux de Taqqi »**  
Marionnettes + ombres chinoises  
**15h-16h**  
2€50 adulte / 1€50 enfant  
Scène nationale d'Albi

Ouverture au public du Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h

Carte d'adhésion en cours de validité obligatoire

Inscription définitive après paiement

Renseignements et inscriptions à l'accueil - Maison de quartier - Centre social de Cantepau  
50, avenue Mirabeau 81000 Albi - 05 63 49 10 95 - mqc@mairie-albi.fr