

# Je bouge avec la ville

Maisons de quartier  
Activités sportives  
Carré Public  
Centres de loisirs

3/18 ans



**AUTOMNE 2020**

  
VILLE  
**d'ALBI**  
[www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

  
albi 1 la Cité épiscopale  
[www.albi.fr](http://www.albi.fr)

# événements



# viens vivre l'aventure des JEUX



Découverte et pratique,  
pour les 8/15 ans, de plusieurs  
disciplines sportives Olympiques  
avec au programme :

- escalade (épreuves combinées),
- escrime laser, laser run  
(épreuve de pentathlon),
- athlétisme (perche, javelot),
- base-ball, duathlon (VTT/Course)...

**Mercredi 21 octobre**  
**de 10h à 17h**  
**au Stadium municipal**



# Talents de quartier

## 12<sup>ème</sup> édition

*Tu as de 11 à 25 ans ?  
Tu es auteur ou  
compositeur ? Tu chantes  
seul ou en groupe ?  
Tu veux dévoiler  
ton talent devant un jury  
de professionnels ?*

Alors n'hésite pas à  
t'inscrire à la 12<sup>e</sup> édition  
«Talents de quartier»  
organisé par la Ville d'Albi.  
A l'issue des inscriptions,  
tu seras auditionné  
le mercredi 28 octobre  
au carré public.

**Inscriptions jusqu'au  
18 octobre au  
Carré Public  
rue Jules Rolland  
05 63 46 48 80**



## Découvertes Pour les 7/15 ans

# SKATE & BMX

## au nouveau skatepark

Les 7/15 ans (2013-2005)  
pourront s'initier au skate et  
au BMX et découvrir aussi  
le nouveau skatepark  
qui offre des conditions idéales  
pour pratiquer ces activités.  
Inscription par mail directement  
auprès de l'éducateur du club  
(voir flyer dédié à cet événement)



# inscriptions

(sous réserve de dossier à jour au guichet unique)

*Pour les Albigeois, à partir du*

**14** **mercredi** | de 8h30 à 12h &  
**octobre** | de 13h à 17h30

*Pour les non Albigeois, à partir du*

**15** **jeudi** | 8h30 à 12h  
**octobre** | & 13h à 17h30

**INSCRIPTIONS UNIQUEMENT**

*par téléphone au 05 67 72 02 41*

*Conformément aux mesures sanitaires en vigueur  
et pour la protection de tous*

**ANNULATIONS EXCLUSIVEMENT**

*par mail : [jebouge2020@mairie-albi.fr](mailto:jebouge2020@mairie-albi.fr)*

## à noter

**Familles hors Albi**

*Les tarifs des activités sont majorés*

**Annulations**

*Toute activité réservée est  
obligatoirement facturée*

**Intempéries**


*En cas d'intempérie les activités prévues  
en extérieurs peuvent être annulées  
mais ne seront pas remplacées.*

**Règlement complet sur :**  
[www.mairie-albi.fr/medias-kiosque](http://www.mairie-albi.fr/medias-kiosque)



*Le programme suivant  
a été élaboré dans  
le respect des règles  
sanitaires édictées par  
décret ministériel  
du 10 juillet modifié.*

**Je bouge**  
**avec le service des sports**



*Toute évolution de  
ces règles appliquées  
à la pratique sportive peut  
inciter la Ville d'Albi  
à modifier le programme  
proposé.*



## **SORTIE ACROBRANCHE LAC-CRO PARC A Mazamet**

Stadium - Maison des sports

**Lundi 19 octobre**

➤ 9h à 17h

PARTICIPATION 8€

*Gants obligatoires  
(vélos ou jardinage)*

## **VTT**

Base de loisirs de Cantepau

**Lundi 19 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **RUGBY/HANDBALL**

Stadium - Maison des sports

**Lundi 19 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## **ATHLETISME**

**Course / Saut / Lancer**

Stadium - Maison des sports

**Mardi 20 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **KOH LANTA**

Base de loisirs de Cantepau

**Mardi 20 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## **EQUITATION**

Centre équestre Lavazière

Chemin Puech Petit

**Mercredi 21 octobre**

➤ 9h à 12h

PARTICIPATION 3,50€

*Prévoir pantalon long,  
bottes ou chaussures  
fermées*

## **TENNIS DE TABLE**

Gymnase Rochegude

**Mercredi 21 octobre**

➤ 14h à 16h

PARTICIPATION 2€

## **GYM/TRAMPO**

Stadium - Maison des sports

**Jeudi 22 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **PARCOURS MINI-AVENTURIER**

Base de loisirs de Cantepau

**Jeudi 22 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## **ESCRIME LASER**

Ferme Gausserand

Rue Raymond Sommer

**Vendredi 23 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

## **JEUX DE GRIMPE**

Gymnase Rochegude

**Vendredi 23 octobre**

➤ 14h à 16h

PARTICIPATION 2€

## **GYM/ACCROSPORT**

Stadium - Maison des sports

**Lundi 26 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

## **ATHLETISME**

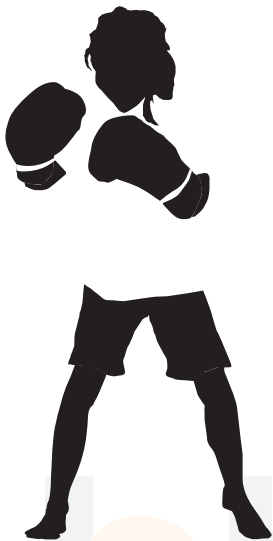
**Course / Saut / Lancer**

Stadium - Maison des sports

**Lundi 26 octobre**

➤ 14h à 16h

PARTICIPATION 2€



## JEUX DE GRIMPE

Gymnase Rochegude

**Mardi 27 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## BOXE

Ferme Gausserand

Rue Raymond Sommer

**Mardi 27 octobre**

➤ 14h à 16h

PARTICIPATION 2€



## SORTIE ESCALADE A Razisse

Initiation à Altissimo

le matin et escalade

au Rocher école

de Razisse l'après-midi

Rendez-vous à Altissimo

à 10h

Retour au Stadium

Maison des sports

à 17h

**Mercredi 28 octobre**

➤ 10h à 17h

PARTICIPATION 8€

## BIATHLON

Trottinette & Tir à l'arc

Base de loisirs de Cantepau

**Judi 29 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## ATHLETISME/ JEUX D'OPPOSITION

Stadium - Maison des sports

**Judi 29 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## GYM

Stadium - Maison des sports

**Vendredi 30 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## INITIATION VELO

Base de loisirs de Cantepau

**Vendredi 30 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€



## **SORTIE ACCROBRANCHE LAC'CRO PARC A Mazamet**

Stadium - Maison des sports  
**Lundi 19 octobre**

➤ 9h à 17h

PARTICIPATION 8€

*Gants obligatoires  
(vélos ou jardinage)*

## **VTT**

Base de loisirs de Cantepau  
**Mardi 20 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **KOH LANTA**

Base de loisirs de Cantepau  
**Mardi 20 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€



## **VIVRE L'AVENTURE DES JEUX**

Escalade / Escrime laser  
Laser run / Athlétisme  
Base-ball / Duathlon  
(VTT/Course)

Stadium - Maison des sports

**Mercredi 21 octobre**

➤ 10h à 17h

## **BOWLING**

Chemin des Taillades

**Judi 22 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **RALLYE PHOTO/VTT**

Base de loisirs de Cantepau  
**Judi 22 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## **GYM/TRAMPO**

Stadium, Maison des sports  
**Vendredi 23 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **SPORTS COLLECTIFS**

### **Basket & Handball**

Stadium - Maison des sports

**Vendredi 23 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

## **TIR A L'ARC**

Base de loisirs de Cantepau

**lundi 26 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **SORTIE VTT**

Base de loisirs de Cantepau  
**lundi 26 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

*Bonne pratique du Vélo  
Prévoir sac à dos et  
gourde, casque personnel  
conseillé*

## **BADMINTON**

Gymnase de  
l'école des Mines  
Allées des sciences  
**Mardi 27 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€





## TIR A L'ARC & PARCOURS AVENTURE

Base de loisirs de Cantepau

**Mardi 27 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**



## SORTIE ESCALADE A Razisse

Initiation à Altissimo  
le matin et escalade

au Rocher école  
de Razisse l'après-midi

Rendez-vous à Altissimo

2 chemin Claude Bourgelat  
à 10h

Retour Stadium

Maison des sports à 17h

**Mercredi 28 octobre**

➤ 10h à 17h

PARTICIPATION **8€**

## EQUITATION

Centre équestre Lavazière

Chemin Puech Petit

**Mercredi 28 octobre**

➤ 9h à 12h

PARTICIPATION **3,50€**

*Prévoir pantalon long,  
bottes ou chaussures  
fermées*



## SORTIE à Saint-Ferréol

Spéléologie &  
Grimpe d'arbre

Stadium - Maison des sports

**Jeudi 29 octobre**

➤ 8h30 à 17h30

PARTICIPATION **8€**

*Prévoir pour la spéléo,  
vieilles paires de baskets,  
pantalon long, affaires  
de rechange*

## GYM/TRAMPO

Stadium - Maison des sports

**Jeudi 29 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION **2€**



## SORTIE ACCROBRANCHE NATURAGAME A Castelmaurou

Stadium - Maison des sports

**Vendredi 30 octobre**

➤ 9h à 17h

PARTICIPATION **8€**

*Gants obligatoires  
(vélos ou jardinage)*



Jeudi 29 octobre  
à la ville

## TIR A L'ARC

Base de loisirs de Cantepau

**Lundi 19 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## BADMINTON/FOOT

Gymnase de Lagrèze

**Lundi 19 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€



## SORTIE ESCALADE A Razisse

Initiation à Altissimo  
le matin et escalade  
au Rocher école

de Razisse l'après-midi

Rendez-vous à Altissimo  
2 chemin Claude Bourgelat  
à 10h

Retour Stadium

Maison des sports à 17h

**Mardi 20 octobre**

➤ 10h à 17h

PARTICIPATION 8€

*Port du masque pour  
les + de 11 ans  
dans les transports*



## VIVRE L'AVENTURE DES JEUX

Escalade / Escrime laser  
Laser run / Athétisme  
Duathlon (VTT/ Course)  
Base-ball

Stadium municipale, maison  
des sports

**Mercredi 21 octobre**

➤ 10h à 17h

## TENNIS DE TABLE

Gymnase Rohegude  
Rue Paul Claudel

**Jeudi 22 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## BOXE

Boxing

Espace Gausserand

**Jeudi 22 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€



## SORTIE VTT

Base de Cantepau

**Vendredi 23 octobre**

➤ 10h à 17h

PARTICIPATION 5,50€

*Bon niveau de VTT exigé  
Prévoir sac à dos + gourde  
Casque de vélo conseillé  
Port du masque obligatoire  
pour les + de 11 ans  
dans les transports*



## CIRQUE & SLAKE LINE

Gymnase de l'école des Mines  
Allées des sciences

**Lundi 26 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



## **PREVOIR GOUTER** **SORTIE** **NINJA WARRIOR/VTT**

Base de Cantepau

**Lundi 26 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

*Prévoir sac à dos et gourde*

*Casque de vélo conseillé*



## **PREVOIR GOUTER** **ESCRIME/JUDO**

Stadium, Maison des sports

**Mardi 27 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**



## **PREVOIR PIQUE NIQUE GOUTER** **SORTIE** **VIA FERRATA** **A Saint-Antonin-Noble-Val**

*NB : selon la météo,  
repli Rando aventure  
(passage en via ferrata  
et visite de grottes)*

Stadium - Maison des sports

**Mardi 27 octobre**

➤ 9h à 17h30

PARTICIPATION **8€**

*Port du masque obligatoire  
pour les + de 11 ans  
dans les transports*



## **PREVOIR GOUTER** **RAID** **PLEINE NATURE** **Au Gô**

Equitation / VTT /

Flew Flew

Base de loisirs de Cantepau

**Jeudi 29 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

*Prévoir pour l'équitation  
pantalon long, chaussures  
fermées, sac à dos et  
gourde*

*Casque de vélo conseillé*



## **PREVOIR PIQUE NIQUE GOUTER** **SORTIE** **ACCROBRANCHE** **NATURAGAME** **A Castelmaurou**

Stadium - Maison des sports

**Vendredi 30 octobre**

➤ 9h à 17h

PARTICIPATION **8€**

*Gants obligatoires  
(vélos ou jardinage)  
Port du masque obligatoire  
pour les + de 11 ans  
dans les transports*

## **TIR A L'ARC**

Base de loisirs de Cantepau

**Mercredi 28 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION **2€**



## **PREVOIR GOUTER** **SORTIE** **DESCENTE EN VTT** **A Cap Découverte**

Base de loisirs de Cantepau

**Mercredi 28 octobre**

➤ 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

*Bon niveau de VTT exigé*

*Prévoir sac à dos*

*et gourde*

*Casque de vélo conseillé*

*Port du masque obligatoire*

*pour les + de 11 ans*

*dans les transports*

## **BOWLING**

Chemin des Taillades

**Jeudi 29 octobre**

➤ 10h à 12h

PARTICIPATION **2€**

**Je bouge  
avec la ville**

# Je bouge dans mes Maisons de quartier



Des animations tous les jours pour  
découvrir de nouvelles activités avec  
les animateurs du service jeunesse

*Ouverture des maisons de quartier  
de Lapanouse et Rayssac  
du lundi 19 octobre  
au vendredi 30 octobre  
de 10h à 12h & de 14h à 18h*

*La maison de quartier  
centre social de Cantepau  
du lundi 19 octobre  
au vendredi 30 octobre  
de 14h à 18h*

*Le Carré public est ouvert  
du lundi 19 octobre  
au vendredi 30 octobre  
de 9h30 à 12h  
& et de 14h à 18h*

**10/17 ans**  
(2010/2011)

# trampo park

## SORTIE TOULOUSE

**Jeudi 22 octobre**

➤ 9h à 12h30

Départ 9h de la maison  
de quartier de Lapanouse  
et retour 12h30  
(1h d'activité)

PARTICIPATION **5,50€**

*Prévoir une tenue  
adaptée à l'activité,  
une bouteille d'eau,  
masque*

**Mercredi 28 octobre**

➤ 9h à 12h30

Départ 9h de la maison  
de quartier de Rayssac  
et retour 12h30  
(1h d'activité)

PARTICIPATION **5,50€**

*Prévoir une tenue  
adaptée à l'activité,  
une bouteille d'eau,  
masque*

# expression sketch

## STAGE

**Lundi 19 &**

**Mardi 20 octobre**

➤ 14h à 16h

A la Maison de quartier  
de Lapanouse

PARTICIPATION **4€**

Pour les 2 jours



le bouge  
mon  
quartier

*Des temps forts sur tous les centres de loisirs  
pour les vacances d'automne !*

*Les Centres de loisirs de la Ville d'Albi  
proposent toute une palette d'activités,  
sportives, manuelles, artistiques...  
ainsi que des sorties à la journée et  
des grands jeux.*

*Renseignements et programme détaillé  
après de chaque centre de loisirs.*

**Je bouge**  
**dans mes Centres de loisirs !**

**Du 19 au 30 octobre  
de 7h30 à 18h30**

**renseignements & réservation  
obligatoires  
guichet unique**

**Hôtel de Ville / 05 63 49 14 00  
guichet.unique@mairie-albi.fr**

3/12 ans

**A.L.S.H ROCHEGUDE**

Rue Frédéric Mistral  
05 67 72 02 06 (maternelle)  
05 67 72 02 07 (primaire)

**A.L.S.H CANTEPAU**

Jean-Louis Fieu/Saint-Exupéry  
Rue Camille Desmoulins  
05 63 60 67 19 (maternelle)  
Impasse Masséna  
05 67 72 02 02 (primaire)

**A.L.S.H Herriot**

7, rue Louis Enjalran  
05 67 72 02 33



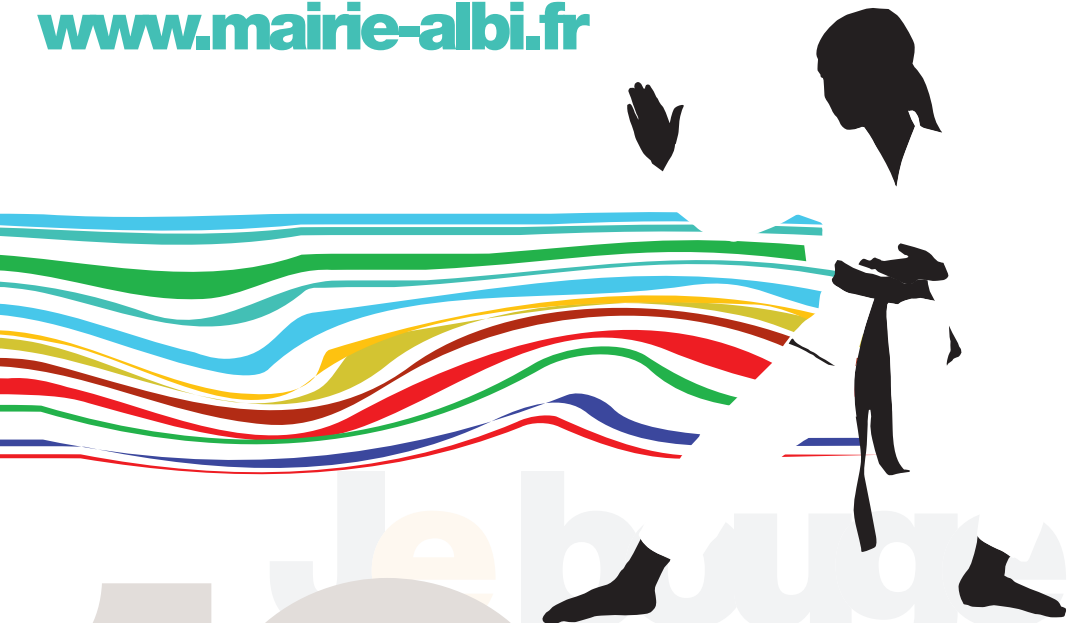
Je bouge  
dans  
mes  
Centres  
de loisirs

6/14 ans

**A.L.S.H. Mouline**

12, rue du centre aéré  
05 67 72 02 24

[www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)



**AUTOMNE 2020**

  
VILLE  
D'ALBI  
[www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

  
albi | la Cité épiscopale  
[www.albi.fr](http://www.albi.fr)

NEW VISTA 0 563 495 520