



Menu

Portage DES REPAS à domicile



Semaine du 18 au 24 Octobre 2021(S42)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS


LUNDI

Potage aux 7 légumes
Coeurs de palmier vinaigrette
Sauté de porc (Aveyron) à la provençale
Coquillettes (Tarn) 
Comté
Fruit frais (Tarn) 



MARDI

Mouliné de légumes 
Concombres ail et fines herbes
Couscous
Semoule
Yaourt nature 
Mille-feuille

MERCREDI

Mouliné de légumes d'Antan
Œuf dur mayonnaise
Escalope de dinde viennoise
Poêlée de fenouil, chou rave,
carottes (Tarn) 
Bonbel
Figues moelleuses

JEUDI LOCAL

Potage de carottes, lentilles corail 
Melsat (Aveyron) et cornichons
Sauté de bœuf (Tarn)
Pommes de terre
vapeur (Tarn) 
Tomme de vache (Tarn)
Fruit frais (Tarn)

VENDREDI

Potage maison (Tarn) 
Champignons à la grecque
Filet de cabillaud au pesto
rouge
Pâtes au beurre
Port Salut
Fruit frais

SAMEDI

Potage de légumes verts
Crêpe aux fromages
Filet de caille au jus
Petits pois carottes
Yaourt de chèvre (Tarn) à la vanille
Cocktail de fruits exotiques

DIMANCHE

Potage potiron
Bouchée à la reine
Filet de dinde rôti
Cœur de céleri à la tomate
Crème de Roquefort (Aveyron)
Paris Brest

Remise en température selon les plats proposés : Au four micro-ondes de 1 à 3 min /
en four traditionnel de 15 à 35 min.

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

