

Service jeunesse - ville d'Albi

Après les cours, bouge avec le service jeunesse de la ville d'Albi ! Accueil libre, ateliers de loisirs, et accompagnement aux projets sont proposés pour les jeunes de 11 à 18 ans, les mercredis (14h-18h) et samedis (14h-18h) par des animateurs diplômés. Viens pratiquer le hip hop, la boxe anglaise, des jeux de balles ou de société, il y en a pour tous les goûts ! Pendant les vacances scolaires, un programme d'animations, de sorties et de séjours est proposé du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Renseignements : service jeunesse - Carré Public 05 63 46 48 80 ou 06 72 62 17 23 jeunesse@mairie-albi.fr Inscriptions : Guichet unique de la ville d'Albi : 05 63 49 14 00

Association Mantche Woye

Landry Nahi, danseur professionnel, vous invite à découvrir et partager la danse traditionnelle africaine aux rythmes et aux mouvements reflétant la symbolique de vie, ainsi que l'afro tonic mélange de gym tonic et de danse traditionnelle. Pratiquées en groupe, ces danses sont ludiques et s'adressent à tous (adolescents, adultes)

**Renseignements et inscriptions : Céline Munoz 06 15 94 16 66
Nahi Landry 06 20 65 24 59 assomanchewoye.2013@gmail.com
<https://www.facebook.com/assomanchewoye>**

Club des aînés

Le club propose aux séniors de se retrouver pour pratiquer des activités de loisirs. Chacun peut s'adonner selon ses goûts à la belote ou au loto chaque mardi après-midi. L'association a pour but d'établir et d'entretenir des liens de solidarité et des relations amicales. C'est avec grand plaisir que le bureau souhaite la bienvenue aux nouveaux membres.



Renseignements et inscriptions : Pierrette Raynaud 05 63 46 19 09

AFEV Association de la Fondation Etudiante pour la Ville

L'AFEV propose un accompagnement individualisé deux heures par semaine pour les enfants du quartier de 5 à 16 ans. Des étudiants bénévoles interviennent auprès des enfants pour leur redonner confiance en eux, les encourager, les stimuler à travers des activités, des sorties et des échanges. Pour pouvoir bénéficier de cet accompagnement, les familles doivent s'adresser aux enseignants de l'école ou du collège de leur(s) enfant(s).



Renseignements : Nawel Bensetti-Viguié 05 63 48 19 61 nawel.bensettivi-guie@afev.org

KIZOMBA/SALSA

La kizomba est une danse Angolaise importée au Portugal. Cette danse en couple souvent appelée « TANGO Africain » attire de plus en plus d'adeptes de par la facilité de ses pas permettant d'évoluer progressivement. Et venez découvrir, danser, et vibrer au son et au rythme de la salsa, le jeudi.

**Renseignements et inscriptions : Delicia Kizomba 0638166234
deliciakizomba@yahoo.fr <http://www.facebook.com/delicia.kizomba.albi>**

Au programme de votre semaine

> Lundi

- Cours alphabétisation (centre social) 8h30 - 11h30
- Gym 11h00 - 12h30
- Gym 19h30 - 21h00

> Mardi

- Gym 9h00 - 10h00
- Création Harmonie de Vie 10h30 - 12h00
- Club des aînés 13h30 - 17h30
- Création Harmonie de Vie 18h00 - 19h30
- Kizomba 20h00 - 22h00

> Mercredi

- Animation jeunesse 14h00 - 18h00
- Danse Afro-Tonic (ados adultes) 19h00 - 20h15
- Danse africaine traditionnelle 20h30 - 22h00

> Jeudi

- Gym 9h00 - 10h00
- Création Harmonie de Vie 12h30 - 12h30
- Chorale 17h00 - 19h30
- Gym 19h30 - 21h00
- Salsa 21h00 - 23h00

> Vendredi

- Cours alphabétisation (centre social) 8h30 - 11h30
- Gym (centre social) 9h00 - 10h00
- Création Harmonie de Vie 12h00 - 14h00
- Zumba (centre social) 17h45 - 18h45

> Samedi

- EHEO (1 samedi par mois) 8h00 - 13h00
- Animation jeunesse 14h00 - 18h00

Conception-réalisation : Jérôme Poitte 06 30 94 53 09 Rédaction : Service vie des quartiers Impression : Escourbiac Imprimeur

Maison de quartier LAPANOUSE SAINT MARTIN VAL DE CAUSSELS



Saison
2016
2017



Maison de quartier, rue Général Weygand
Renseignements : service vie des quartiers-mairie d'Albi 05 63 49 12 81

Plus que jamais, les maisons de quartier doivent constituer des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Au plus près de chez vous, les maisons de quartier facilitent l'accès aux loisirs, à la citoyenneté et aux services publics utiles dans la vie quotidienne. Elles sont aussi le lieu de rencontre privilégié avec vos élus, attentifs au bien vivre dans votre quartier.

Modernes et performantes, ouvertes aux associations, et à tous les Albigeois, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités ; enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun doit pouvoir y trouver l'activité de son choix. Cette maison de quartier est la vôtre.

Belle saison 2016-2017 à la maison de quartier de Lapanouse, Saint Martin, Val de Caussels.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil,

Maire d'Albi

Enrico Spataro,

Adjoint au maire délégué

à l'animation et à la vie des quartiers

**Votre élu de quartier
à votre rencontre,
à votre écoute !**

Permanence de proximité
- Centre social, 3 avenue Flandres Dunkerque

1^{er} mercredi du mois
- Maison petite enfance et famille, 7 av. Edouard Herriot
3^e mercredi du mois ou par courriel
permanence.lapanouse-saintmartin-valdecaussels@mairie-albi.fr

14h
15h

**À l'écoute des habitants, sans rendez-vous,
pour toute question relative à la vie quotidienne
ou à une situation particulière, faire part
de ses attentes, de ses doléances,
et de ses propositions pour améliorer le cadre
et la qualité de vie dans le quartier.**

Zohra Bentaïba,
conseillère municipale délégué au quartier
Lapanouse / St Martin / Val de Caussels



Centre social de Lapanouse - Saint-Martin - Jarlard

Le centre social municipal rattaché au Centre communal d'action sociale (C.C.A.S.) de la Ville d'Albi est un lieu d'accueil, d'information et d'animation à destination des familles du quartier.

> Accueil-Information-Orientation

- Accueil des nouveaux arrivants
- Aide aux démarches administratives
- Permanences institutionnelles, (élus municipaux, accompagnement social, aide à la recherche d'emploi...)

> Pour les adultes

- Ateliers de loisirs et de bien être : couture, patchwork, cuisine, gymnastique, zumba, « jeudi entre elles »...
- Ateliers sociolinguistiques

> Pour les familles

- Sorties familiales
- Espace d'accueil parents/enfants 0 à 3 ans « Le petit monde des lucioles » (mardi matin, tous les 15 jours)
- Rencontres entre parents
- Ateliers parents/enfants
- Pause matin

> Pour les jeunes

- Accompagnement à la scolarité des collégiens
- Ateliers de loisirs et animations

> Animation de la vie locale

- Jardin partagé
- bibliothèque de rue (d'avril à octobre)
- Manifestations festives

> soutien aux initiatives habitants



Renseignements : 05 63 49 34 64. Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h et 14h à 17h15
Mercredi : 10h à 12h et 14h à 17h15.

Dynagym



Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique volontaire profitant d'une longue expérience de l'activité physique et sportive pour les adultes.

5 activités sont proposées chaque semaine et sont encadrées par des animateurs diplômés pour tous niveaux : pilates, stretching, gym douce, renforcement musculaire...

Renseignements et inscriptions : Jean- Claude Fontanili 09 54 81 05 55
fontanili@orange.fr ou M. Alibert 05 63 78 86 71 (heures de repas)

Création harmonie de vie



Gérer le stress au quotidien de manière rapide et naturelle, lutter contre la fatigue et les inconforts saisonniers par de petits exercices faciles à reproduire de sophrologie, respirations ou Qi Gong. Méthode anti-stress utile en salle d'attente, lors d'une insomnie, après une contrariété, un choc émotionnel...

Renseignements et inscriptions : Danielle Manavit : 05 63 54 36 33
<http://memoiretsophrologie.over-blog.org/>

Ensemble Vocal Allegretto

Cet ensemble réunit des amateurs de chant choral sous la direction d'un chef de chœur dynamique et passionné. Le répertoire est constitué de chants traditionnels, de musique baroque, classique ou contemporaine. L'ensemble se produit avec les enfants de l'école Edouard Herriot à Lapanouse, dans des concerts humanitaires, des rencontres chorales, et à la Fête de la musique. Répétitions le jeudi de 17 à 19 heures.



Renseignements et inscriptions : Catherine Graissaguel 06 16 17 62 72
kathy.mag@wanadoo.fr

Enfant Handicapé Espoir Ostéopathie



Un samedi matin par mois, la grande salle de la maison de quartier se transforme en centre de soins pour enfants et adolescents handicapés.

Grâce à des ostéopathes bénévoles, l'association propose des séances d'ostéopathie visant au confort de vie et au mieux-être de ses jeunes patients.

Renseignements et inscriptions : Myriam Fernandes 06 34 29 75 05
ehoealbi@laposte.net

