

Sabor Tropical

Découvrez et pratiquez les danses latines et tropicales : Salsa, Zumba, Kizomba, pour tous les niveaux (débutants, intermédiaires, avancés) à partir de 16 ans.

Stages et soirées toute l'année : Bachata, Merengue, Semba, Kizomba, Kudoro, Bachatango, Zumba, Salsa



Renseignements et inscriptions : Noélie Bogdel 06 69 14 60 72
ou 06 72 93 05 97 sabor-tropical@hotmail.fr

Club des aînés

Favoriser les rencontres entre les séniors, rompre la solitude, partager des activités et de bons moments, tels sont les objectifs du club.

Jeux de cartes le lundi ou loto le jeudi, goûters conviviaux.
Bienvenue aux nouveaux adhérents.

Renseignements et inscriptions : Pierrette Raynaud 05 63 46 19 09
pierjackmi@yahoo.fr

Au programme de votre semaine

> Lundi

- Gym douce 9h15 - 10h15
- Gym Pilates 10h45 - 11h45
- Yoga 12h15 - 13h30
- Cartonnage 14h30 - 17h00
- Club des aînés 13h30 - 17h00
- Body sculpt 17h00 - 19h00
- Stretching/Pilate 19h00 - 20h00
- Tropical dance/Kizomba 20h00 - 23h00
- Astrologie humaniste (3^e du mois) 20h30 - 23h00
- Généalogie (4^e du mois)

> Mardi

- Marche nordique 9h00 - 11h15
- Pilates 9h30 - 10h30
- Atelier créatif 14h00 - 17h00
- Atelier enluminures 14h00 - 17h00
- Cecinet 14h00 - 17h00
- Yoga 18h15 - 19h30
- Théâtre adulte 20h00 - 23h00

> Mercredi

- Gym santé 9h15 - 10h15
- Peinture aquarelle 14h30 - 17h00
- Atelier émaux sur cuivre 14h15 - 17h15
- Zumba fitness 18h00 - 19h00
- Informatique 18h00 - 20h00
- Salsa/Bachata 19h30 - 23h00

> Jeudi

- Randonnée (10-15 km) 8h30
- Boutis provençal 9h00 - 12h00
- Gym douce 10h15 - 11h15
- Porcelaine 14h00 - 17h00
- Club des aînés 13h30 - 19h30
- Body sculpt 18h15 - 19h00
- Aéro-dance 19h00 - 20h00
- Belote 20h00 - 23h00

> Vendredi

- Marche nordique 9h00 - 11h15
- Sophrologie 10h30 - 11h30
- Cartonnage 14h00 - 17h00
- Porcelaine 14h00 - 17h00
- Peinture à l'huile 14h30 - 17h00
- Théâtre 17h00 - 18h30
- Informatique 18h00 - 20h00
- Tango 18h30 - 23h00

> Samedi

- Théâtre enfants 10h00 - 12h00
- Tango (3^e du mois) 14h00 - 20h00



Conception-réalisation : Jérôme Poitte 06 30 94 53 09 Rédaction : Service vie des quartiers Impression : Escourbiac Imprimeur

Maison de quartier LA MADELEINE



Saison
2016
2017



Maison de quartier, 87 Boulevard Alsace Lorraine
Renseignements : service vie des quartiers-mairie d'Albi 05 63 49 12 81

Plus que jamais, les maisons de quartier doivent constituer des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Au plus près de chez vous, les maisons de quartier facilitent l'accès aux loisirs, à la citoyenneté et aux services publics utiles dans la vie quotidienne. Elles sont aussi le lieu de rencontre privilégié avec vos élus, attentifs au bien vivre dans votre quartier.

Modernes et performantes, ouvertes aux associations, et à tous les Albigeois, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités ; enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun doit pouvoir y trouver l'activité de son choix. Cette maison de quartier est la vôtre.

Belle saison 2016-2017 à la maison de quartier de la Madeleine.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil,
Maire d'Albi

Enrico Spataro,
Adjoint au maire délégué
à l'animation et à la vie des quartiers

**Votre élu de quartier
à votre rencontre,
à votre écoute !**

17h
20h

Permanence de proximité 4^e mercredi du mois
ou par courriel permanence-madeleine@mairie-albi.fr

**À l'écoute des habitants, sans rendez-vous,
pour toute question relative à la vie quotidienne
ou à une situation particulière, faire part
de ses attentes, de ses doléances,
et de ses propositions pour améliorer le cadre
et la qualité de vie dans le quartier.**

Claude Lecomte,
conseiller municipal délégué au quartier
de la Madeleine



Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux

L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine.

Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

> Adultes

- Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, porcelaine, atelier créatif, peinture aquarelle / huile, boutis, émaux sur cuivre, enluminures...)
- Yoga
- Informatique et internet
- Astrologie humaniste
- Belote
- Théâtre
- Marche nordique
- Randonnée
- Généalogie

**Renseignements et inscriptions : Bernard Chaynes 05 63 46 22 18
(boîte vocale) www.comite-quartier-madeleine.fr**



Artefacto



Apprendre, découvrir, se perfectionner en tango argentin : cours pour tous les niveaux (débutants, inter, avancés), stages d'initiation, stages avec Maestros, bals mensuels, pratiques, animations... Artefacto propose également des ateliers « orchestre tango » pour musiciens amateurs et des stages de chant. Comme point d'orgue, le festival ARTETANGO qui a lieu à Toussaint depuis 2008 dont ARTEFACTO est co-organisateur.

**Renseignements et inscriptions : Claire Prouhet 06 31 14 64 26
www.artefacto81.com**

Gym être bien tout simplement

L'association propose une gymnastique de proximité, sociale avec une qualité d'accueil, de suivi et de prestations, à partir de 15 ans.



10 cours hebdomadaires variés (Pilates, stretching...) sont proposés et encadrés par des animateurs diplômés d'Etat et un professeur de sophrologie.

Avec le concours d'animateurs formés EFFORMIP, l'association prend également en compte certaines pathologies, par la mise en place d'un programme adapté d'activités physiques.

**Renseignements et inscriptions : Jeanine Andres 09 66 44 30 50
jeanineandres@gmail.com**

Cécinet – Tarn

L'association s'adresse aux mal-voyants ; son objectif est de voir autrement le handicap, partager un moment de convivialité, trouver du soutien pour les adhérents et leur entourage, rompre l'isolement, apprendre à mieux vivre la Ville d'Albi.

Pendant quelques heures, le mardi après-midi, les membres de l'association ne se sentent plus comme des personnes handicapées visuel mais comme des personnes à part entière.

Renseignements et inscriptions : Agnès Saïdi 05 63 38 67 04

